どんぐり新聞
5月号
162号
http://www.dongurinosato.com
2012

5月の稲武はふるさとふれあいウォーキング！
さわやかな新緑の中みんなで歩こう

ゴールデンウィークのご案内

5/5(土)子供の日
- どんぐり横丁ではグリッピー着ぐるみに会うとグリッピーあめをプレゼント！
- どんぐりの湯では先着500名様にグリッピーあめ等プレゼント！
- 5/3は定休日の木曜日ですが どんぐりの湯は営業します

6月の臨時休館日

6月20・21・22日
(水)(木)(金)
設備点検のため
どんぐりの湯・どんぐり横丁ともに休館させていただきます

5・6月のイベント・見どころ

ふるさとふれあい
歩かまい稲武ウォーキング

5/20(日) 小雨決行
参加料500円
(募集期間4/2～5/14)
どんぐり工房前からスタート！
町並み川沿いを通る約7kmのコースです。
(0565)実行委員会TEL 82-2640

面（めん）の木の新緑

大井平（おおいだいら）のしゃくなげ
がきれいです！

稲武に住んでいる人はみんな稲武が大好き！5月の稲武はとってもさわやかです。ぜひ遊びに来て下さい

いなぶ観光協会
TEL (0565) 83-3200

山里体験
どんぐり工房
TEL(0565)83-3838
- 5/3(木)キッズクッキング
- 5/6(日)うどん作り
- 5/13(日)こねないパン作り
- 5/19(土)おやつつき さつまいもな里芋植え
- 5/27(日)草木染め

4/21～5/13 村田牧子ギャラリー「草木染め」

マクロビオティック料理教室
5/28・30(月)(水) どんぐり工房にて

ほうらいせん田植え祭
5/3(木)楽しい農作業体験！
吟醸工房TEL(0565)83-3601

6月下旬・稲武はほたるがとびます。お楽しみに！

稲武に生きる ②

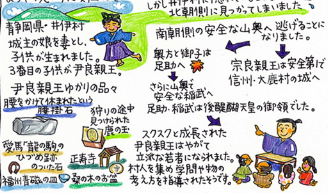
平成24年度のどんぐり新聞はグリッピーが郷土史家安藤泰氏に入門します。稲武の歴史や旧跡を紹介します。

南北朝の動乱を逃れて
稲武御所貝津（ごしょがいつ）に隠れ住んだ尹良親王（ゆきよし）

稲武には南北朝の時代、南朝側の皇子・尹良親王が隠れ住んでいたといわれる御所貝津という地区があります。

北条氏が滅亡した後、後醍醐天皇の行なった建武の新政は武家方の軽視と農民への重税で不満をかいました。
反旗をひるがえした足利尊氏は京都へ入り、後醍醐天皇を廃して光明天皇を位につけました。奈良・吉野へ逃走した後醍醐天皇は皇位の正統性を主張したため、光明天皇(京都・北朝)と後醍醐天皇(吉野・南朝)という2人の天皇が存在することになりました。
…南北朝の動乱は60年続きます。

この戦いは南朝側が劣勢でした。後醍醐天皇の4番目の皇子・宗良（むねなが）親王も全国を逃げまわることになりました。



ようやく見つけた安住の地
静岡県・井伊村
城主の娘を妻とし、子供が生まれました。
3番目の子供が尹良親王。

しかし井伊村に隠れていることを北朝側に見つかってしまいました。
南朝側の安全な山奥へ逃げることになりました。

奥方と御子は足助へ
さらに山奥で安全な稲武へ
足助・稲武は後醍醐天皇の御領でした。

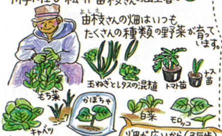
宗良親王は安全第1で信州・大鹿村の城へ

スクスクと成長された尹良親王はやがて立派な若者になられました。村人を集め学問や物の考え方を指導されたそうです。

尹良親王ゆかりの品々
- 腰をかけて休まれたという 腰掛石
- 狩りの途中見つけられた 鹿の玉
- 愛馬「龍の駒」のひづめ跡のついた石
- 正寿寺
- 福州青磁の皿
- 桑の木のお盆

5月の由枝おばあちゃん

どんぐり横丁生産者
川手（かわて）に住む 松井由枝さんの山里暮し ㊾


もち菜
玉ねぎとレタスの混植
トマト苗
ナス苗
キャベツ
ゴーヤ
かぼちゃ
白菜
モロッコ

由枝（よしえ）さんの畑はいつもたくさんの種類の野菜が育っています。

どうしたらいろいろな野菜を作ることができるのか？きいてみました。

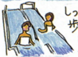
畑が広いから(3反歩)いろいろ作るんだ。
経験よ！昔から作ってる、いつ何をまいて…とよく分かってる。ずらしまきもするよ。

みんなに教えたくなる！
どんぐりの里いなぶ 2

どんぐりの湯・課長の四谷正利です
ぼくのおすすめ品は

歩行浴・二輪草の湯です！

どんぐりの湯1F・花の温泉にあります。

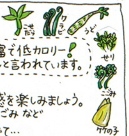


しっかりと歩ける長さの十分ある歩行浴です。温浴施設としてはなかなか珍しいのではないでしょうか。リハビリにもおすすめです。スポーツ感覚でどんぐりの湯を健康作りに役立てて下さいね。
冬はポカポカ、夏はさっぱりする湯ざわりの天然温泉です。

どんぐり横丁・5月のレシピ 山菜

稲武の山菜はおいしいよ！ぜひ味わって下さい

山菜は食物繊維が豊富で低カロリー！
苦みの成分はポリフェノールと言われています。



とうだいの芽(こせだら)など少しにおいがあるところがいいですね。初夏の香り！

うど・こせだらなど出荷される伊藤さん

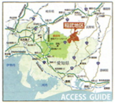
- **天ぷら**にしてみよう！香りと食感を楽しみましょう。
  たらの芽、こせだら(こしあぶら)、うどの葉、こごみ など
- **和えもの いろいろ** さっとゆでて…
  酢みそ和え、ごま和え、からし和え、くるみ和え、白和え など。
  うど、せり、こごみ、こせだらもおいしい！うどのゴマドレッシングあえもおいしい。
- **煮もの、炒めもの** わらびの卵とじもおいしいよ！

あく抜きの方法、詳しい食べ方などはどんぐり横丁・コンシェルジュ（赤いエプロンが目印！）へお気軽におたずね下さい

どんぐりの湯・お風呂のご案内…定休日の木曜日を境に週替りで男女入れ替えとなります。

	5/1・2 (火)(水)	3～9 (木)(水)	11～16 (金)(水)	18～23 (金)(水)	25～30 (金)(水)
2階 森の温泉 薬湯 もみじの湯	男性 緑茶	女性 1・2Fともに 菖蒲（しょうぶ）	男性 せんきゅう	女性 漢方 健美泉	男性 木の香
1階 花の温泉 薬湯 紫式部の湯	女性 ラベンダー	男性 5/3～6は生の葉を浮かべます	女性 コーヒー	男性 ブルーベリー	女性 ラベンダー

稲武温泉 どんぐりの湯
TEL (0565) 82－3135
〒441－2522
愛知県豊田市武節町針原22－1
<営業時間>平日 午前10時～午後9時
土日祝日 午前9時30分～午後9時
最終受付 午後8時
<休館日> 毎週木曜日（祝日の場合は翌日）
<臨時休館日> 6月20・21・22日

農水産物直売所 どんぐり横丁
TEL (0565) 82－3666
〒441－2522
愛知県豊田市武節町針原6－1
<営業時間>平日 午前9時～午後5時
土日祝日 午前9時～午後6時
<休館日> 4～11月 無休
12～3月 毎週木曜日（祝日の場合は翌日）
<臨時休館日> 6月20・21・22日