

どんぐりの湯 8月の替わり湯		男性	女性	男性	女性	男性	女性
2階 森の温泉 もみじの湯	男性 よもぎ	女性 緑茶	甘草	よもぎ	紫根	どくだみ	
	1 (水)	3~8 (金) (木)	10~16 (金) (木)	17~22 (金) (水)	24~29 (金) (水)	31 (金)	
1階 花の温泉 紫式部の湯	女性 メロン	男性 ラベンダー	女性 ミント	男性 紫陽花	女性 ブルーベリー	男性 はちみつ	

2018年8月 (イベントは天候等により変更・中止となる場合があります)

月	火	水	木	金	土	日
わくわくスタンプカード サービスデー		1 🔥 スタンプ レディースデー	2 🔥 スタンプ 定休日 🔥 スタンプ 営業日	3 🔥 スタンプ メンズデー	4	5 どんぐりの里いなぶ 20th 夏まつり(横丁・温泉)
6	7 🔥 スタンプ 2倍デー	8	9 🔥 スタンプ 定休日 🔥 スタンプ 営業日	10	11 どんぐりの里いなぶ 20th 山の日イベント(温泉)	12
13	14 🔥 スタンプ 2倍デー	15 稲武まつり 🔥 スタンプ レディースデー	16 🔥 スタンプ 営業日 🔥 スタンプ 営業日	17 🔥 スタンプ メンズデー	18	19
20	21 🔥 スタンプ 2倍デー	22	23 🔥 スタンプ 定休日 🔥 スタンプ 営業日	24	25	26
27	28 🔥 スタンプ 2倍デー	29	30 🔥 スタンプ 定休日 🔥 スタンプ 営業日	31	スタンプ3倍 レディースデー(第1・3水曜日) メンズデー(第1・3金曜日) お誕生日(証明ご提示ください) スタンプ2倍 毎週 火曜日	

8月の梅田サポート!

稲武にも真夏の足音が近付いてきました! 當もとてもキレイに飛んでいました!
さて、今月温泉ソムリエ梅田が今月ご紹介するのは「湯上がり」のスッキリです。
入浴の血行作用により血圧が上昇しているのを30分はゆっくりと身体を
休めましょう。また、想像以上に発汗している為水分・電解質の補給も行い下さい。
どんぐりの湯は肌への刺激も少ない為、なるべく湯上がりは上ぐり湯等で
流さないようにして、浴室で身体を拭きましょう。マナーにもなりますし、そして休息後は
内臓の働きも良くなって、食事をするのも睡眠をとるのも大変効果的だから
是非お試し下さいませ!



稲武にも
飛来!!!