

# どんぐりの湯

## 10月の替わり湯

2階 木の温泉 もみじの湯	女性 コエンザイム Q10	男性 どくだみ	女性 健美泉	男性 木酢の湯	女性 かぼちゃ
	1~3 (月) (水)	5~10 (月) (水)	12~17 (月) (水)	19~24 (月) (水)	26~31 (月) (水)
1階 花の温泉 紫式部の湯	男性 りんご	女性 ぶどう	男性 柿	女性 薔薇	男性 かぼちゃ

2018年10月(イベントは天候等により変更・中止となる場合があります)

月	火	水	木	金	土	日
1	2 🔥 スタンプ 2倍デー	3 🔥 スタンプ レディースデー	4 🔥 スタンプ 🔥 営業日	5 🔥 スタンプ メンズデー	6	7
8	9 🔥 スタンプ 2倍デー	10	11 🔥 スタンプ 🔥 営業日	12	13	14
15	16 🔥 スタンプ 2倍デー	17 🔥 スタンプ レディースデー	18 🔥 スタンプ 🔥 営業日	19 🔥 スタンプ メンズデー	20	21 収穫祭(横丁)
22	23 🔥 スタンプ 2倍デー	24	25 🔥 スタンプ 🔥 営業日	26	27 ハロウィンイベント(温泉)	28 ハロウィンイベント(温泉)
29	30 🔥 スタンプ 2倍デー	31	 <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     スタンプ3倍 レディースデー(第1・3水曜日) メンズデー(第1・3金曜日) お誕生日(お祝い先着1名様)                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     スタンプ2倍 毎週 火曜日                 </div> </div>			

### 10月梅田レポート!

虫の音も聞え始め、すっかり秋めいてきました。肌寒く感じる...そんな季節にぴったりの入浴方をご紹介致します。夏の疲れを取るのにもぴったりの入浴方法です!

今回スススするのは「全身浴」です。全身浴には「交感神経作用による爽快感」「温熱効果の高さ」「水圧・湯力作用による肌痛みの緩和」という特徴があります。肩まで浸かることにより、うなじ近くにあるリンパのツボを刺激し、より爽快感がアップします。ただし負担の大きい入浴方法なので無理をしないように注意下さい。どんぐりの湯1F「山あじさいの湯」は水深も深く全身浴にぴったり!是非、半身浴と使い分けながらお楽しみ下さい!

1F  
山あじさいの湯

