

どんぐりの湯 5月の替わり湯					
2階 木の温泉 もみじの湯	女性 緑茶	男性 しょうぶ	女性 カーネーション	男性 どくだみ	女性 森林
	1~3 (火) (木)	4~9 (金) (水)	11~16 (金) (水)	18~23 (金) (水)	25~30 (金) (水)
1階 花の温泉 紫式部の湯	男性 チューリップ	女性 しょうぶ	男性 はちみつ	女性 薬健湯	男性 さくらんぼ
		(4・5・6日生のしょうぶ)			

2018年5月 (イベントは天候等により変更・中止となる場合がございます)

月	火	水	木	金	土	日
	1 🔥 スタンプ 2倍デー	2 🔥 スタンプ レディースデー	3 🔥 スタンプ 営業日	4 🔥 スタンプ メンズデー	5 こどもの日 (横丁) (温泉)	6
7	8 🔥 スタンプ 2倍デー	9	10 🔥 スタンプ 定休日	11 🔥 スタンプ 営業日	12	13 歩かまい稲武 ウォーキング 母の日 (横丁) (温泉)
14	15 🔥 スタンプ 2倍デー	16 🔥 スタンプ レディースデー	17 🔥 スタンプ 定休日	18 🔥 スタンプ メンズデー	19	20
21	22 🔥 スタンプ 2倍デー	23	24 🔥 スタンプ 定休日	25 🔥 スタンプ 営業日	26 風呂の日 (温泉)	27
28	29 🔥 スタンプ 2倍デー	30	31 🔥 スタンプ 定休日	おくわくスタンプカード サービスデー スタンプ3倍 レディースデー (第1・3水曜日) メンズデー (第1・3金曜日) お誕生日 (お誕生日おめでとう)		

5月の梅田レポート

どんぐりの湯職員温泉ソムリエ梅田が、温泉の楽しみ方についてレポートします。

入浴の歴史を御存知でしょうか？入浴は6世紀頃、仏教伝来とともに沐浴の重要性も説き、多くの寺院が入浴施設として構えていたと言われています。当時の「風呂」は蒸し風呂のことを指していました。現代のサウナ原型です。風呂の蒸気で垢を落とし、掛け湯をしながらお湯を張った浴槽に浸かり、温浴効果を高められました。余言ですが、この「風呂」に敷いていた布を「風呂敷」と言います。この入浴方法は現代でも効果的！安土桃山時代のように、どんぐりの湯サウナで汗を流し、稲武温泉の適応効果をより高め、お風呂を楽しませ！