

11月の替わり湯					
2階 森の温泉 もみじの湯	男性 甘草	女性 紅葉	男性 生姜	女性 よもぎ	男性 薬健湯
	2~7 (金) (水)	9~14 (金) (水)	16~21 (金) (水)	23~28 (金) (水)	30 (金)
1階 花の温泉 紫式部の湯	女性 りんご	男性 コスモス	女性 みかん	男性 ぶどう	女性 マスカット

2018年11月(イベントは天候等により変更・中止となる場合があります)

月	火	水	木	金	土	日
おくわくスタンプカード サービスデー	スタンプ3倍 レディースデー(第1・3金曜日) メンズデー(第1・3金曜日) お誕生日(誕生日は無料)	スタンプ2倍 毎週火曜日	1	2 スタンプ メンズデー	3 花火の夕べ(温泉)	4
5	6 スタンプ 2倍デー	7 スタンプ レディースデー	8 定休日 営業日	9	10	11 タカヤマもみじまつり
12	13 スタンプ 2倍デー	14	15 定休日 営業日	16 スタンプ メンズデー	17	18
19	20 スタンプ 2倍デー	21 スタンプ レディースデー	22 定休日 営業日	23	24 秋の大感謝ハッピー (横丁)	25 秋の大感謝ハッピー 芋煮会 (横丁)
26 いっしょの日(温泉)	27 スタンプ 2倍デー	28	29 定休日 営業日	30		

11月の梅田レポート

紅葉・雲海・食事・読書... 素晴らしい秋がやって来ました! 和歌山も見所沢山
ごりごり是非ぜひして下さい。是非秋を楽しむ為、風邪はひきたくないのである。
風邪予防にぴったりの入浴方法をご紹介します。これは「回復浴」です。
まず入浴前にしかり水分補給をしてから、3~4分の短い入浴を胸のあたりまで浸かる
のを5回程度繰り返す入浴方法で、免疫効果、発汗作用によるダイエット、
保温作用に大変効果的といわれています。どんぐりの湯には「二輪草の湯」
という入浴施設が山歩きをする浴槽がございまして、是非ともご利用下さいませ。
※無理をしないよう、ご注意ください。

